



A Sra. Ilona Martins obteve a cura de dores no ombro, calcanhares e cotovelos.

Nestes últimos 10 anos sofria de uma dor crônica na articulação do ombro direito, dentre outras de menor intensidade... que vez por outra piorava, mas com auxílio de medicação o período crítico passava. Em Dezembro de 2008 de férias, a dor no ombro começou a se acentuar, e junto com ela dor nos calcanhares que apareceu um ano antes... a situação foi se complicando a ponto de não conseguir dormir uma noite de sono tranquilo e nem conseguir sair de casa para caminhar ou passear. A pressão arterial que sempre foi normal neste ano começou a ficar alterada pelo stress que a dor ocasionava.

Em Abril deste ano de 2009 decidi procurar um profissional de Quiropraxia, e foi assim que comecei o tratamento com o Dr. Lincoln em Brasília. Cheguei ao consultório com dores agudas que iam do ombro ao ouvido, desanimada e com a auto estima no pior nível, pois não tinha condições físicas para atividades essenciais do dia a dia.

Nesta primeira consulta fui orientada sobre a importância da alimentação saudável e também sobre condutas do dia a dia que auxiliariam o tratamento, e saí da consulta sem o pico de dor que me acompanhava desde dezembro.

Melhorando a cada semana do desconforto que durou dez anos recuperei meu estado geral, emagreci quatro quilos graças principalmente a dieta natural e mudança de hábitos alimentares. Cheguei à clínica pesando 62kg e hoje estou com 58kg.

Neste mês de Junho completo dois meses de tratamento, completamente satisfeita com os resultados. Meus calcanhares se livraram da dor imediatamente à primeira consulta, quase que instantaneamente, e os cotovelos que eram doloridos permanentemente também estão livres do desconforto que era bem antigo, mais ou menos seis anos. Possíveis problemas digestivos que me acompanhavam desde criança também desapareceram.

Junto com todo o benefício físico do tratamento veio também um bem estar psicológico, estou mais alegre e animada para o dia a dia, com a certeza de que este encontro com a Quiropraxia e com o Dr. Lincoln foi fundamental para a recuperação de algo que eu dava como perdido... a minha saúde que já se deteriorava a ponto de me impedir de viver com normalidade.

Nossos agradecimentos eternos ao querido Dr. Lincoln, com a certeza de que sua vida será de felicidades e sucesso, o reflexo de todo os benéficos que promove a estes seus amigos (clientes) que não o deixarão nunca....rs

Ilona M.C. Martins, Brasília, 60 anos